

Арттерапия

3.1. Кіріспе бөлім

Тақырыбы: Арттерапия

Қатысушылар: Психолог, тәрбиешілер, балалар (ортаңғы және ересек топ).

Мақсаты: Балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту, өздерінің эмоцияларымен жұмыс істеу, өзін-өзі білдіру дағдыларын қалыптастыру.

3.2. Қаралған мәселелер

Шығармашылық дамудың маңызы: Балалардың шығармашылық қабілеттері арқылы эмоцияларын шығару және өз ішкі әлемін түсіну.

Арттерапия әдісінің мәні: Балалардың түрлі сурет салу, мүсін жасау, музыка тыңдау арқылы психологиялық жағдайын жақсарту.

3.3. Өткізілген жұмыс

Арттерапия әдістері: Балаларға түрлі түстер мен құралдар ұсынылып, олар шығармашылық жұмыстарды орындады. Сурет салу, мүсін жасау сияқты жұмыстар арқылы балалар өздерінің эмоцияларымен жұмыс жасап, терең сезімдерін шығарды. Сонымен қатар, музыкалық арттерапия әдісін қолдана отырып, балалар тыңдаған музыка арқылы өздерінің көңіл-күйлерін өзгертуге тырысты.

Қорытынды: Балалар шығармашылық әрекеттер арқылы өз эмоцияларын түсініп, оларды сыртқа шығарды. Арттерапияның арқасында балалардың психологиялық ахуалы жақсарды.

3.4. Қорытынды және ұсыныстар

Нәтиже: Арттерапия әдісі балалардың шығармашылық қабілеттерін дамытып, психологиялық жағдайын жақсартты.

Ұсыныс: Арттерапияны жүйелі түрде өткізіп, балалардың шығармашылық дамуына ықпал ету. Балалардың эмоционалдық жағдайын жақсарту үшін шығармашылық жаттығуларды үнемі ұйымдастыру.