

## 1. Құм терапиясы

### 1.1. Кіріспе бөлім

**Тақырыбы:** Құм терапиясы

**Қатысушылар:** Психолог, тәрбиешілер, балалар (ортаңғы және ересек топ).

**Мақсаты:** Балалардың ішкі эмоциялары мен сезімдерін сыртқа шығаруға, қорқыныштары мен күйзелістерін жеңуге көмектесу. Балалардың психологиялық жағдайын реттеу.

### 1.2. Қаралған мәселелер

**Эмоционалдық және психологиялық жағдай:** Балалардың психологиялық күйін анықтап, олардың терең сезімдеріне көңіл бөлу.

**Құм терапиясының мақсаты мен әдісінің маңызы:** Балалардың сезімдерін білдіруге мүмкіндік беру және олардың ішкі әлемін түсіну.

### 1.3. Өткізілген жұмыс

**Құм терапиясын өткізу әдісі:** Балаларға құммен жұмыс жасауға арналған арнайы табақшалар мен түрлі фигуралар ұсынылды. Әр бала құм арқылы өз әлемін құрып, қорқыныштар мен армандарын бейнеледі. Психолог балалардың ойлары мен сезімдерін тыңдап, оларды түсінуге көмектесті.

**Қорытынды:** Балалар өз сезімдерін еркін білдіріп, ішкі күйзелістерін жеңе алды. Құм терапиясы эмоционалдық сауықтыруға ықпал етті.

### 1.4. Қорытынды және ұсыныстар

**Нәтиже:** Балалардың психологиялық жағдайы жақсарды. Құм терапиясы олардың өз-өзін түсіну мен қабылдауына ықпал етті.

**Ұсыныс:** Құм терапиясын жиі өткізіп, балалардың ішкі әлемін түсіну және олардың сезімдерін реттеу мақсатында тұрақты түрде қолдану.