

Ертегі терапиясы

2.1. Кіріспе бөлім

Тақырыбы: Ертегі терапиясы

Қатысушылар: Психолог, тәрбиешілер, балалар (ортаңғы және ересек топ).

Мақсаты: Балалардың өміріндегі қиындықтарды шешу үшін ертегілер арқылы эмоционалдық жағдайларын реттеу, өзара түсіністік пен шешім қабылдау дағдыларын дамыту.

2.2. Қаралған мәселелер

Ертегілердің маңызы: Балалардың жеке мәселелерін шешуге ертегілердің көмегі. Эмоционалдық күйді реттеу, әртүрлі жағдайларды жеңу жолдарын көрсету.

Ертегі терапиясының әдісін қолданудың тиімділігі: Ертегіде кездесетін кейіпкерлер арқылы балалар өз өміріндегі қиындықтарды жеңуді үйренеді.

2.3. Өткізілген жұмыс

Ертегілерді таңдау және талқылау: Балаларға белгілі бір қиындықтарды шешуге көмектесетін ертегілер оқылды. Әр ертегі балалардың көңіл-күйін және психологиялық ахуалын жақсартуға бағытталды. Балалар ертегі кейіпкерлерінің шешімдерін талдап, өз өміріндегі проблемаларға ұқсастықтар тапты.

Қорытынды: Балалар ертегі арқылы өз мәселелеріне шешім табуға тырысып, олардың ішкі эмоцияларымен жұмыс істей алды. Ертегі терапиясы олардың психологиялық жағдайын жақсартты.

2.4. Қорытынды және ұсыныстар

Нәтиже: Ертегі терапиясы балаларға өмірлік қиындықтарды жеңуге көмектесті. Олар ертегі кейіпкерлерінің іс-әрекеттерінен өзіне қажетті үлгі алды.

Ұсыныс: Әр балаға жеке ертегілер таңдап, оларды психологиялық қолдау мақсатында қолдану. Балалардың ішкі әлемін түсіну үшін ертегі терапиясын тұрақты түрде енгізу.