

Қиын бала – қандай бала?

Ата-анаға кеңес

? Қиын бала дегеніміз кім?

"Қиын бала" – бұл мінез-құлқында, тәртібінде белгілі бір ауытқушылықтары бар, ережеге бағынбайтын, үлкендердің талабын жиі бұзатын, қарым-қатынасқа түсуі қиын бала. Бірақ **қиын бала – жаман бала емес!** Ол тек ерекше назарды, түсінуді, қолдауды қажет етеді.

Қиын баланың белгілері:

- Үнемі қарсы шығады, тыңдамайды
- Агрессия танытады немесе тұйықталып кетеді
- Жауапкершіліктен қашады
- Мектепте/бөбекжайда тәртіп бұзады
- Өтірік айту, ұрлық, қашып кету сияқты әрекеттерге барады
- Өз жасына сай эмоционалды дамуы тежелген

Қиындық қайдан шығады?

- Отбасындағы түсініспеушілік, ата-ананың жиі ұрысуы
- Ата-ананың баламен дұрыс сөйлеспеуі
- Шектен тыс қаталдық не еркелету
- Махаббат пен көңілдің жетіспеуі
- Дұрыс шекара мен тәртіптің болмауы
- Жағымсыз әлеуметтік орта немесе қорқыныш

✓ Ата-ана не істеуі керек?

1. Баланың ішкі жан дүниесін түсінуге тырысыңыз

- "Не үшін бұлай істеді?" деген сұрақты өзіңізге жиі қойыңыз
- Сыртқы мінездің артында не жатқанын байқаңыз

2. Сабыр мен мейірім – басты қару

- Айқайлау емес, түсіндіру керек
- Сын емес, қолдау маңызды

3. Шекара мен тәртіпті қалыптастырыңыз

- Тыйым мен рұқсаттың ара-жігін нақты айқындау

- Бірізділік пен әділдік сақталуы тиіс

4. Балаға жауапкершілік беріңіз

- Үй шаруасына қатыстыру
- Өз шешіміне жауап беруді үйрету

5. Балаңызбен сөйлесіңіз, ой бөлісіңіз

- Күн сайын 10-15 минут баламен жеке әңгімелесу
- "Сен мен үшін маңыздысың" дегенді сезіндіру

6. Кәсіби көмек алудан ұялмаңыз

- Психолог, педагог, дефектолог мамандар көмегі пайдалы болуы мүмкін

Есте сақтаңыз:

"Қиын бала жоқ, түсінілмеген бала бар."

Әр бала – бір әлем. Қолдау көрген бала өз жолын табады. Сіздің махаббатыңыз – оның ішкі жан дүниесінің айнасы!